



August 2020

Velkommen tilbake til barnehagen!

Vi håper dere har hatt en fin sommer og de ansatte gleder seg til å møte både barn og foreldre igjen. Det er fortsatt lite smitte av koronavirus, både i Nordre Follo og landet for øvrig, men vi må fortsette å følge rådene fra sentrale myndigheter for å hindre at viruset blusser opp igjen. Barnehagene vil ha tilnærmet normal drift fra 1. august og serverer mat fra 17. august. Vi oppfordrer dere likevel til å bruke barnehagetilbudet i henhold til faktisk behov siden vi fortsatt har krav om ekstra renhold og mindre fleksibilitet til å jobbe på tvers av avdelinger. Vi minner også om de viktigste smittevernradene:

- Hold deg hjemme hvis du er syk.
- Vask hendene ofte og grundig.
- Hold god avstand – minst en meter.
- Følg anbefalingene fra helsemyndighetene.
 - [Folkehelseinstituttet / helsenorge.no](https://www.folkehelseinstituttet.no)

Syke barn

For dere som har barn i barnehage betyr dette at syke barn ikke skal komme til oss. I henhold til siste utgave av smittevernveilederne for barnehager og skoler (Utdanningsdirektoratet.no) betyr dette at

1. barn som *kun* har rennende nese/snørr (uavhengig av mengde, farge osv.) og ellers *ingen andre* symptomer på infeksjonssykdom, kan komme i barnehagen.
2. barn som har milde infeksjonssymptomer som feber, hoste, sår hals, hopepine, forkjølelse, magesmerter, muskelsmerter, er slapp eller har redusert almenntilstand ikke skal komme i barnehagen.
3. barn kan komme tilbake etter luftveisinfeksjon når allmenntilstanden er god selv om de fortsatt har rennende nese eller sporadisk hoste. De trenger ikke vente til de har hatt én symptomfri dag.

Barn med symptomer på luftveisinfeksjon blir sendt hjem og skal være hjemme til tilstanden er avklart. Har barnet ett eller flere av symptomene i pkt. 2 må dere vurdere hvor alvorlige symptomene er. Er de milde, kan dere se an i to dager før dere kontakter testtelefonen og får testet barnet for Covid-19. Telefonnummer er 33 20 09 93. Åpningstiden er mandag-fredag kl. 08.30-11.30 og 12.00-14.30 samt lørdag-søndag kl. 08.30-11.15. Hvis dere er bekymret eller opplever at barnet er veldig sykt, ta kontakt med fastlegen eller ring legevakten på telefon 116 117.

Vi tester barn med en penselprøve i halsen. Noen barn kan oppleve det å bli testet for Covid-19 som litt skremmende. Det er derfor lurt å forberede barnet, for eksempel ved å se [Bamselegen – virusspesial](#). Dere får svar på prøven ved å logge inn på [Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no). Svaret er klart i løpet av en til to dager.

Med ønske om en god og smittefri høst!

Med vennlig hilsen
Kerstin Anine Johnsen Myhrvold
konst. kommuneoverlege