

Nordre Follo Kommune
Organisasjon og utvikling

12. september 2025

Høringsinnspill planforslag for kommuneplanens samfunnsdel

Idrettsrådet takker for muligheten til å gi innspill til kommuneplanens samfunnsdel. Vi har gjennomgått planen og sett den i sammenheng med den tidligere kommuneplanens samfunnsdel for 2019–2030. Gjennom dette arbeidet har vi merket oss at enkelte fokusområder, som tidligere var tydelig fremhevet, nå fremstår som mindre vektlagt eller ikke like synlige i den nye planen som er lagt ut til høring.

Av kommunens 65 000 innbyggere er nær 27 000 medlemmer i kommunens idrettsorganisasjon. Idrettsrådet representerer dermed en betydelig andel av innbyggerne, og vi tillater oss derfor å komme med konkrete innspill og anbefalinger som gjelder idrett, fysisk aktivitet og idrettsanlegg i kommunen.

Vi savner et tydeligere fokus på «Aktiv hele livet» i høringsutkastet, dette var tydeligere fremme i planen 2019-2030. Det er positivt at barn og unge trekkes frem, men vi mener at planen bør løfte frem betydningen av fysisk aktivitet for alle aldersgrupper – fra små barn til eldre – og legge til rette for at også personer med nedsatt funksjonsevne får mulighet til å delta. Et inkluderende aktivitetsfokus vil styrke folkehelsen, motvirke utenforskap og bidra til et mer levende lokalsamfunn der alle innbyggere gis likeverdige muligheter til å være aktive gjennom hele livet.

Et annet sentralt punkt er betydningen av samskaping og frivillighet. Kommuneplanen understreker verdien av samarbeid med frivillige organisasjoner, - der er idrettslag og foreninger viktige aktører i lokalsamfunnet. For å styrke fellesskapet og legge til rette for deltagelse på tvers av generasjoner, foreslår vi at det settes opp tiltak om å utvikles inkluderende møteplasser som er tilgjengelige for folk i alle aldre.

Vi tillater oss videre å gi innspill på konkrete tillegg under delmål i planen:

Hovedmål 2 «Vi har god livskvalitet og lever aktive liv»

Delmål «Innbyggerne mestrer sin egen hverdag»

Nytt punkt; *Tilgang til varierte fritidstilbud og idrettsanlegg gjør hverdagen mer meningsfull og tilfredsstillende.*

Delmål «Innbyggerne er i aktivitet og bruker natur-, kultur- og fritidstilbud»

Nytt punkt; *Styrke idrettsanlegg, støtte lokale idrettslag, og sikre lavterskeltilbud for alle aldersgrupper.*

Hovedmål 3 «Vi har attraktive og levende lokalsamfunn»

Delmål «Vi har trygge og varierte møteplasser og arealer for lek og rekreasjon»

Nytt punkt: *«Tilgjengelighet til idrettsanlegg/nærmiljøanlegg og uteområder for fysisk aktivitet er viktig for å fremme aktivitet, lek og rekreasjon»*

10 Arealstrategier

Vi kunne tenke oss at punkt 7 utdypes slik at viktige mål for barn og unge også er idrettsanlegg.

Nytt punkt: *«Idrettsanlegg innpasses i arealplanleggingen med god tilgjengelighet»*

Avslutningsvis håper vi at våre innspill blir vurdert og tatt med i det videre arbeidet med kommuneplanen, slik at vi sammen kan skape et inkluderende og levende lokalsamfunn for alle innbyggere.

Med beste hilsen,

Nordre Follo Idrettsråd

Nina Vøllestad
Styreleder

Lisbeth Coste
Daglig leder