



**Nordre Follo**  
kommune

# Rehabiliteringsteam

Vi bidrar til å trygge overgangen  
fra institusjon til hjemmet.

Vi samarbeider med deg om rehabilitering etter  
akutt og omfattende funksjonsnedsettelse.



# Hva er rehabiliteringsteam?

Terapeuter fra kommunens ergo- og fysioterapitjeneste danner rehabiliteringsteam i samarbeid med deg og andre aktuelle tjenester i en begrenset periode.

Tjenesten er for innbyggere over 18 år med akutt og omfattende funksjonsnedsettelse etter sykdom eller skade.  
Tjenesten er tilgjengelig mandag til fredag på dagtid.  
Vi har redusert tilbud i skolens ferier.

Teamet har to funksjoner:

## **1. Trygg overgang til hjemmet**

Sammen med hjemmesykepleien og lokalt hjelpemiddellager kan teamet raskt hjelpe deg med å gjøre overgangen fra institusjon til hjemmet tryggere. Teamet er på plass hos deg så fort som mulig og senest innen syv dager etter at du har kommet hjem.

## **2. Rehabilitering i hjemmet**

Helsepersonell med rehabiliteringskompetanse samarbeider tverrfaglig om fysisk og kognitiv rehabilitering i en begrenset periode.

## **Slik jobber vi**

Vi starter med en samtale, der du definerer hva som er viktig for deg å mestre. Hvis du har behov for det, jobber vi videre sammen med deg i dine omgivelser mot de konkrete målene du har satt deg. Vi evaluerer underveis og avslutter etter avtale med deg.

Hvis du har behov for videre oppfølging for å nå langsiktige mål, gir vi råd og hjelp om videre tjenestetilbud eller tiltak.

# Hvilke aktivitetsmål vil du sette opp i din rehabiliteringsplan?



Illustrasjon: "Hva er viktig for deg hjulet"

Hva er vanskelig for deg nå?  
Hva er det viktig for deg å mestre igjen?





**Nordre Follo**  
kommune

**Koordinerende ergoterapeut/fysioterapeut**

Telefon: 48 07 55 36/ 92 24 23 39

Hverdager kl. 08.30–15.00.

**Lokalt hjelpemiddellager**

Telefon 48 03 37 96 / 66 81 89 79

Hverdager kl. 12.00–14.00 (telefontid)

**Postadresse**

Nordre Follo kommune

Postboks 3010, 1402 Ski

**Søknadsskjema og mer informasjon**

finder du på [nordrefollo.kommune.no](http://nordrefollo.kommune.no)