

Aktivitetstilbud - Psykisk helse og Rus



Nordre Follo
kommune

Ukeplan høst 2024

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)	Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)		Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)	Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)
Kl. 10.30 Kort tur (Oppmøte Kjeppestad)	Kl. 10.00 → Verksted-/ Vedlikehold (Kjeppestad)	Kl. 10.30 Turgruppe (Egen turliste – ulike turmål)	Kl. 11.15–12.15 Basseng (Finstادتunet)	Kl. 10.00–12.00 Kreativ gruppe (Kornmoveien)
		Kl. 11.00–13.00 Sosialt treffsted (Tårnåsen aktivitetssenter)		
	Lunsj kl. 12-13 (Kjeppestad)			Lunsj kl. 12-13 (Kjeppestad)
Kl. 13.00–15.00 Kreativ stund (Kjeppestad)	Kl. 12.00–14.00 Åpen stue (Edvard Griegsv. 7, Kolbotn/KOMBO)	Kl. 13.00–15.00 Fotogruppe (Tårnåsen aktivitetssenter)	Kl. 13.00–15.00 Unge voksne (Kornmoveien)	Kl. 13.30–14.30 Quiz (Kjeppestad)

Kontaktinformasjon

Kjeppestad gård,
Tomterveien 4, 1400 Ski

Kornmoveien,
Kornmoveien 16, 1413 Tårnåsen

Berit (avd.leder): 98 29 87 39
Peder: 45 24 73 82
Vibecke: 45 48 76 06
Synøve: 90 76 34 95
Annelise: 90 09 45 08
Elisabeth: 98 26 87 42
Magnus: 46 63 36 41

Transport-telefon (Kjeppestad)
97 66 42 13 (sms)

Aktivitetstilbud - Psykisk helse og Rus