



Ukeplan høst 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)	Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)		Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)	Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)
Kl. 10.00–12.00 Kreativ stund (Kjeppestad)	Kl. 10.30–11.30 Kort tur (Drømtorp-runden)	Kl. 10.30 Turgruppe (Egen turliste – ulike turmål)	Kl. 11.15–12.15 Basseng (Finstadtunet)	Kl. 10.00–12.00 Kreativ gruppe (Kornmoveien)
		Kl. 11.00–13.00 Sosialt treffsted (Tårnåsen aktivitetssenter)		
	Deltagere lager lunsj?: (Kjeppestad)			Deltagere lager lunsj?: (Kjeppestad)
Kl. 13.00–15.00 Golf «Et slag av gangen» (Greverud)	Kl. 12.00–14.00 Åpen stue (Edvard Griegsv. 7, Kolbotn/KOMBO)	Kl. 13.30–14.30 Tilrettelagt gruppe (Kornmoveien)	Kl. 13.30–14.30 Kor-øvelse (Kjeppestad)	Kl. 13.00–15.00 Unge voksne (uteaktiviteter)
Kl. 13.00–15.00 Unge voksne (Kornmoveien)				Kl. 13.30–14.30 Quiz (Kjeppestad)

Kontaktinformasjon

Kjeppestad gård,
Tomterveien 4, 1400 Ski

Kornmoveien,
Kornmoveien 16, 1413 Tårnåsen

Berit (avd.leder): 98 29 87 39

Peder: 45 24 73 82

Synøve: 90 76 34 95

Annelise: 90 09 45 08

Elisabeth: 98 29 87 42

Ida: 47 48 76 06

Joaquen: 46 63 36 41

Transport-telefon (Kjeppestad)
97 66 42 13 (sms)