

Aktivitetstilbud - Psykisk helse og Rus



Nordre Follo
kommune

Ukeplan våren 2024

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)	Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)	Kl. 11.00–13.00 Sosialt treffsted (Tårnåsen aktivitetssenter)	Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)	Kl. 9.30–15.00 Åpent hus (Kjeppestad)
Kl. 10.30 Kort tur Oppmøte Kjeppestad	Kl. 10.00 → Verksted-/ Vedlikehold (Kjeppestad)	Kl. 10.30 Turgruppe (Egen turliste – ulike turmål)	Kl. 11.15–12.15 Basseng (Finstadtunet)	Kl. 10.00–12.00 Kreativ gruppe (Kornmoveien)
Lunsj kl. 12-13 (Kjeppestad)	Lunsj kl. 12-13 (Kjeppestad) *Se egen liste		Lunsj kl. 12-13 (Kjeppestad)	Lunsj kl. 12-13 (Kjeppestad) *Se egen liste
Kl. 13.00–15.00 Dramagruppe Perioder (Kjeppestad)	Kl. 13.00–15.00 Kreativ stund (Kjeppestad)	Kl. 13.00–15.00 Fotogruppe (Tårnåsen aktivitetssenter)	Kl. 13.00–15.00 Unge voksne (Kornmoveien)	Kl. 13.30–14.30 Quiz (Kjeppestad)
	Kl. 12.00–14.00 Åpen stue (Edvard Griegsvei. 7, Kolbotn)	Kl. 13.30–14.30 Kort tur Tårnåsen (Oppmøte Tårnåsen aktivitetssenter)		

Kontaktinformasjon

Kjeppestad gård,
Tomterveien 4, 1400 Ski

Kornmoveien,
Kornmoveien 16, 1413
Tårnåsen

Berit: 98 29 87 39 (avd.leder)

Peder: 45 24 73 82

Synøve: 90 76 34 95

Vibecke: 47 48 76 06

Annelise: 90 09 45 08

Elisabeth: 98 29 87 42

Stian: 46 63 36 41